

21 Hnub Kev Yoo Mov Thov Vajtswv 2026

Hnub 1 – 01/01/26: Homphiaj rau kev yoo mov thov Vajtswv

Nyeem: Mathais 6:16-18

Teb cov lus nug nram qab no:

- A. Nqi Vajluskub Mathais 6:16-18 uas koj nyeem tas no hais txog dabtsi?
- B. Koj hnov Vajtswv hais licas rau koj?

Cov lus thov Vajtswv:

1. Thov Vajtswv pab rau koj kom muaj peevxwm ua kom tau thiab ua kom tag kev yoo mov thov Vajtswv 21 hnub no.
2. Thov Vajtswv pab kom koj thiab pawgntseeg muaj yeej txhua yam kev simsiab thiab kev tawmtsam lub sijhawm peb kawm 40 hnub ua neej muaj homphiaj.
3. Thov Vajtswv rau tej yam uas koj xav thov

Ua tsaug rau koj lub sijhawm. Peb mam li kawm txuas ntxiv rau tagkis hnub 2.

Hnub 2 – 01/02/26: Yoo mov thov Vajtswv pab kom kev ntseeg loj hlob

Nyeem: Yaxayas 58:6

Teb cov lus nug nram qab no:

- A. Nqi Vajluskub Yaxayas 58:6 uas koj nyeem tas no hais txog dabtsi?
- B. Koj hnov Vajtswv hais licas rau koj?

Cov lus thov Vajtswv:

1. Thov Vajtswv pab kom koj muaj yeej kev sim siab thiab thov kom koj muaj yeej txhua yam kev tabkaum ntawm koj txojkev ntseeg.
2. Thov Vajtswv pab kom koj thiab pawgntseeg muaj yeej txhua yam kev simsiab kev tawmtsam lub sijhawm peb kawm 40 hnub ua neej muaj homphiaj.
3. Thov Vajtswv rau tej yam uas koj xav thov

Ua tsaug rau koj lub sijhawm. Peb mam li kawm txuas ntxiv rau tagkis hnub 3.

Hnub 3 – 01/03/26: Rov qaab los rau ntawm Vajtswv

Nyeem: Yauees 2:12-13

Teb cov lus nug nram qab no:

- A. Nqi Vajluskub Yauees 2:12-13 uas koj nyeem tas no hais txog dabtsi?
- B. Koj hnov Vajtswv hais lcas rau koj?

Cov lus thov Vajtswv:

- 1. Thov Vajtswv pab kom koj lub siab rov qab npuab Vajtswv thiab xav nyob ze Vajtswv.
- 2. Thov Vajtswv pab kom koj thiab pawgntseeg muaj yeej txhua yam kev simsiab thiab kev tawmtsam lub sijhawm peb kawm 40 hnub ua neej muaj homphiaj.
- 3. Thov Vajtswv rau tej yam uas koj xav thov

Ua tsaug rau koj lub sijhawm. Peb mam li kawm txuas ntxiv rau tagkis hnub 4.

Hnub 4 – 01/04/26: Tshawb nrhiav Vajtswv

Nyeem: Phoo Ntawv Nkauj 42:1-2

Teb cov lus nug nram qab no:

- A. Nqi Vajluskub Phoo Ntawv Nkauj 42:1-2 uas koj nyeem tag no hais txog dabtsi?
- B. Koj hnov Vajtswv hais lcas rau koj?

Cov lug thov Vajtswv:

- 1. Thov Vajtswv pab kom koj ntshaw Vajtswv ib yam li tus muaslwj ntshaw dej haus.
- 2. Thov Vajtswv pab kom koj thiab pawgntseeg muaj yeej txhua yam kev simsiab thiab kev tawmtsam lub sijhawm peb kawm 40 hnub ua neej muaj homphiaj.
- 3. Thov Vajtswv rau tej yam uas koj xav thov

Ua tsaug rau koj lub sijhawm. Peb mam li kawm txuas ntxiv rau tagkis hnub 5.

Hnub 5 – 01/05/26: Rov qab muaj zog

Nyeem: 2 Kauleethaus 12:9

Teb cov lus nug nram qab no:

- A. Nqi Vajluskub 2 Kauleethaus 12:9 uas koj nyeem tag no hais txog dabtsi?
- B. Koj hnov Vajtsv hais lica rau koj?

Cov lus thov Vajtsv:

- 1. Thov Vajtsv pub dag zog rau koj thaum kev yoo mov 21 hnub no ua rau koj tsi muaj zog.
- 2. Thov Vajtsv pab kom koj thiab pawgntseeg muaj yeej txhua yam kev simsiab thiab kev tawmtsam lub sijhawm peb kawm 40 hnub ua neej muaj homphiaj.
- 3. Thov Vajtsv rau tej yam uas koj xav thov

Ua tsaug rau koj lub sijhawm. Peb mam le kawm txuas ntxiv rau tagkis hnub 6.

Hnub 6 – 01/06/26: Rhuav tshem kev txhaum

Nyeem: Henplais 12:1-2

Teb cov lus nug nram qab no:

- A. Nqi Vajluskub Henplais 12:1-2 uas koj nyeem tag no hais txog dabtsi?
- B. Koj hnov Vajtsv hais lica rau koj?

Cov lus thov Vajtsv:

- 1. Thov Vajtsv qhia koj txog tej kev txhaum uas koj muaj es yuavtsum tau muab rhuav tshem ntawm koj lub neej mus sub koj thiaj txuas tau rau ntawm Vajtsv.
- 2. Thov Vajtsv pab kom koj thiab pawgntseeg muaj yeej txhua yam kev simsiab thiab kev tawmtsam lub sijhawm peb kawm 40 hnub ua neej muaj homphiaj.
- 3. Thov Vajtsv rau tej yam uas koj xav thov

Ua tsaug rau koj lub sijhawm. Peb mam le kawm txuas ntxiv rau tagkis hnub 7.

Hnub 7 – 01/07/26: Muaj homphiaj rau kev yoo mov

Nyeem: Mathais 17:21

Teb cov lus nug nram qab no:

- A. Nqi Vajluskub Mathais 17:21 uas koj nyeem tag no hais txog dabtsi?
- B. Koj hnov Vajtswv hais lica rau koj?

Cov lug thov Vajtswv:

- 1. Thov Vajtswv qhia koj txog lub homphiaj ntawm kevcai yoo mov.
- 2. Thov Vajtswv pab kom koj thiab pawgntseeg muaj yeej txhua yam kev simsiab thiab kev tawmtsam lub sijhawm peb kawm 40 hnub ua neej muaj homphiaj.
- 3. Thov Vajtswv rau tej yam uas koj xav thov

Ua tsaug rau koj lub sijhawm. Peb mam li kawm txuas ntxiv rau tagkis hnub 8.

Hnub 8 – 01/08/26: Tswv Yexus tus qauv yoo mov

Nyeem: Lukas 4:1-2

Teb cov lus nug nram qab no:

- A. Nqi Vajluskub Lukas 4:1-2 uas koj nyeem tag no hais txog dabtsi?
- B. Koj hnov Vajtswv hais lica rau koj?

Cov lus thov Vajtswv:

- 1. Thov Vaj Ntsujplig txhawb koj thiab pab kom koj muaj dag muaj zog rau kev yoo mov 21 hnub no.
- 2. Thov Vajtswv pab kom koj thiab pawgntseeg muaj yeej txhua yam kev simsiab thiab kev tawmtsam lub sijhawm peb kawm 40 hnub ua neej muaj homphiaj.
- 3. Thov Vajtswv rau tej yam uas koj xav thov

Ua tsaug rau koj lub sijhawm. Peb mam le kawm txuas ntxiv rau tagkis hnub 9.

Hnub 9 – 01/09/26: Nrhiav Vajtswv tus dejsiab

Nyeem: Tegnum 13:2-3

Teb cov lus nug nram qab no:

- A. Nqi Vajluskub Tegnum 13:2-3 uas koj nyeem tag no hais txog dabtsi?
- B. Koj hnov Vajtswv hais lica rau koj?

Cov lus thov Vajtswv:

- 1. Thov Vajtswv pub tswvyim thiab kev totaub txog Vajtswv tus dejsiab rau koj sub koj thiaj li qab siab lug ua koj lub neej.
- 2. Thov Vajtswv pab kom koj thiab pawgntseeg muaj yeej txhua yam kev simsiab thiab kev tawmtsam lub sijhawm peb kawm 40 hnub ua neej muaj homphiaj.
- 3. Thov Vajtswv rau tej yam uas koj xav thov

Ua tsaug rau koj lub sijhawm. Peb mam li kawm txuas ntxiv rau tagkis hnub 10.

Hnub 10 – 01/10/26: Kov kom yeej kev simsiab

Nyeem: Mathais 4:2-4

Teb cov lus nug nram qab no:

- A. Nqi Vajluskub Mathais 4:2-4 uas koj nyeem tag no hais txog dabtsi?
- B. Koj hnov Vajtswv hais lica rau koj?

Cov lus thov Vajtswv:

- 1. Thov Vajtswv pab kom koj muaj yeej kev tawmtsam ntawm sab ntsujplig.
- 2. Thov Vajtswv pab kom koj thiab pawgntseeg muaj yeej txhua yam kev simsiab thiab kev tawmtsam lub sijhawm peb kawm 40 hnub ua neej muaj homphiaj.
- 3. Thov Vajtswv rau tej yam uas koj xav thov

Ua tsaug rau koj lub sijhawm. Peb mam li kawm txuas ntxiv rau tagkis hnub 11.

Hnub 11 – 01/11/26: Txais kev txhawb zog los ntawm Vaj Ntsujplig

Nyeem: Efexus 3:16

Teb cov lus nug nram qab no:

- A. Nqi Vajluskub Efexus 3:16 uas koj nyeem tag no hais txog dabtsi?
- B. Koj hnov Vajtswv hais lcas rau koj?

Cov lus thov Vajtswv:

- 1. Thov Vajtswv pab kom koj luj hlub ntawm sab ntsujplig thiab kev ntseeg.
- 2. Thov Vajtswv pab kom koj thiab pawgntseeg muaj yeej txhua yam kev simsiab thiab kev tawmtsam lub sijhawm peb kawm 40 hnub ua neej muaj homphiaj.
- 3. Thov Vajtswv rau tej yam uas koj xav thov

Ua tsaug rau koj lub sijhawm. Peb mam le kawm txuas ntxiv rau tagkis hnub 12.

Hnub 12 – 01/12/26: Pehawm Vajtswv lub sijhawm ua kevcai yoo mov

Nyeem: Yauhas 4:23-24

Teb cov lus nug nram qab no:

- A. Nqi Vajluskub Yauhas 4:23-24 uas koj nyeem tas no hais txog dabtsi?
- B. Koj hnov Vajtswv hais lcas rau koj?

Cov lus thov Vajtswv:

- 1. Ua Vajtswv tsaug uas koj muaj feem los nrog pawgntseeg ua kevcai yoo mov 21 hnub no. Ciali hu nkauj qhuas Vajtswv thiab ua Nws tsaug.
- 2. Thov Vajtswv pab kom koj thiab pawgntseeg muaj yeej txhua yam kev simsiab thiab kev tawmtsam lub sijhawm peb kawm 40 hnub ua neej muaj homphiaj.
- 3. Thov Vajtswv rau tej yam uas koj xav thov

Ua tsaug rau koj lub sijhawm. Peb mam li kawm txuas ntxiv rau tagkis hnub 13.

Hnub 13 – 01/13/26: Taug kev nrog Vaj Ntsujplig tus Dawbhuv

Nyeem: Kalatias 5:16-17

Teb cov lus nug nram qab no:

- A. Nqi Vajluskub Kalatias 5:16-17 uas koj nyeem tag no hais txog dabtsi?
- B. Koj hnov Vajtswv hais lica rau koj?

Cov lus thov Vajtswv:

- 1. Thov Vajtswv pab kom koj ua tau lub neej li Vaj Ntsujplig tus dawbhuv qhia koj ua.
- 2. Thov Vajtswv pab kom koj thiab pawgntseeg muaj yeej txhua yam kev simsiab thiab kev tawmtsam lub sijhawm peb kawm 40 hnub ua neej muaj homphiaj.
- 3. Thov Vajtswv rau tej yam uas koj xav thov

Ua tsaug rau koj lub sijhawm. Peb mam li kawm txuas ntxiv rau tagkis hnub 14.

Hnub 14 – 01/14/26: Lub siab xyivfab rau ntawm Vajtswv

Nyeem: Phoo Ntawv Nkauj 51:10

Teb cov lus nug nram qab no:

- A. Nqi Vajluskub Phoo Ntawv Nkauj 51:10 uas koj nyeem tag no hais txog dabtsi?
- B. Koj hnov Vajtswv hais lica rau koj?

Cov lus thov Vajtswv:

- 1. Thov Vajtswv pab kom koj muaj lub siab dawb siab zoo thiab loj hlob rau ntawm sab ntsujplig.
- 2. Thov Vajtswv pab kom koj thiab pawgntseeg muaj yeej txhua yam kev simsiab thiab kev tawmtsam lub sijhawm peb kawm 40 hnub ua neej muaj homphiaj.
- 3. Thov Vajtswv rau tej yam uas koj xav thov

Ua tsaug rau koj lub sijhawm. Peb mam li kawm txuas ntxiv rau tagkis hnub 15.

Hnub 15 – 01/15/26: Dim dhau kev tawmtsam

Nyeem: 2 Xwmtxheej Vajntxwv 20:3

Teb cov lus nug nram qab no:

- A. Nqi Vajluskub 2 Xwmtxheej Vajntxwv 20:3 uas koj nyeem tag no hais txog dabtsi?
- B. Koj hnov Vajtswv hais lica rau koj?

Cov lus thov Vajtswv:

- 1. Thov Vajtswv pab kom koj dim dhau tej kev tawmtsam uas koj raug.
- 2. Thov Vajtswv pab kom koj thiab pawgntseeg muaj yeej txhua yam kev simsiab thiab kev tawmtsam lub sijhawm peb kawm 40 hnub ua neej muaj homphiaj.
- 3. Thov Vajtswv rau tej yam uas koj xav thov

Ua tsaug rau koj lub sijhawm. Peb mam li kawm txuas ntxiv rau tagkis hnub 16.

Hnub 16 – 01/16/26: Yoo mov nrhiav Vajtswv tus dejsiab

Nyeem: Exethaws 4:16

Teb cov lus nug nram qab no:

- A. Nqi Vajluskub Exethaws 4:16 uas koj nyeem tag no hais txog dabtsi?
- B. Koj hnov Vajtswv hais lica rau koj?

Cov lus thov Vajtswv:

- 1. Thov Vajtswv txaus siab rau koj kev ua kevcai yoo mov 21 hnub no.
- 2. Thov Vajtswv pab kom koj thiab pawgntseeg muaj yeej txhua yam kev simsiab thiab kev tawmtsam lub sijhawm peb kawm 40 hnub ua neej muaj homphiaj.
- 3. Thov Vajtswv rau tej yam uas koj xav thov

Ua tsaug rau koj lub sijhawm. Peb mam li kawm txuas ntxiv rau tagkis hnub 17.

Hnub 17 – 01/17/26: Txo hwjchim

Nyeem: Phoo Ntawv Nkauj 69:10

Teb cov lus nug nram qab no:

- A. Nqi Vaajluskub Phoo Ntawv Nkauj 69:10 uas koj nyeem tag no hais txog dabtsi?
- B. Koj hnov Vajtswv hais lica rau koj?

Cov lus thov Vajtswv:

- 1. Thov Vajtswv kom koj txo tau hwjchim.
- 2. Thov Vajtswv pab kom koj thiab pawgntseeg muaj yeej txhua yam kev simsiab thiab kev tawmtsam lub sijhawm peb kawm 40 hnub ua neej muaj homphiaj.
- 3. Thov Vajtswv rau tej yam uas koj xav thov

Ua tsaug rau koj lub sijhawm. Peb mam li kawm txuas ntxiv rau tagkis hnub 18.

Hnub 18 – 01/18/26: Yoo mov vim kev mloog lug

Nyeem: Xekhaliyas 7:5

Teb cov lus nug nram qab no:

- A. Nqi Vajluskub Xekhaliyas 7:5 uas koj nyeem tag no hais txog dabtsi?
- B. Koj hnov Vajtswv hais lica rau koj?

Cov lus thov Vajtswv:

- 1. Thov Vajtswv kom koj mloog Vajtswv lus txhua lub sijhawm.
- 2. Thov Vajtswv pab kom koj thiab pawgntseeg muaj yeej txhua yam kev simsiab thiab kev tawmtsam lub sijhawm peb kawm 40 hnub ua neej muaj homphiaj.
- 3. Thov Vajtswv rau tej yam uas koj xav thov

Ua tsaug rau koj lub sijhawm. Peb mam li kawm txuas ntxiv rau tagkis hnub 19.

Hnub 19 – 01/19/26: Yoo mov thov Vajtswv pab lwmtus

Nyeem: Yaxayas 58:7-8

Teb cov lus nug nram qab no:

- A. Nqi Vajluskub Yaxayas 58:7-8 uas koj nyeem tag no hais txog dabtsi?
- B. Koj hnov Vajtswv hais lica rau koj?

Cov lus thov Vajtswv:

1. Thov Vajtswv pab rau koj tsev tibneeg, koj cov kwvtij neejtsa, koj cov phoojywg, thiab tej tibneeg zej zos uas muaj kev cheemtsum.
2. Thov Vajtswv pab kom koj thiab pawgntseeg muaj yeej txhua yam kev simsiab thiab kev tawmtsam lub sijhawm peb kawm 40 hnub ua neej muaj homphiaj.
3. Thov Vajtswv rau tej yam uas koj xav thov

Ua tsaug rau koj lub sijhawm. Peb mam li kawm txuas ntxiv rau tagkis hnub 20.

Hnub 20 – 01/20/26: Ciasiab rau Vajtswv

Nyeem: Yelemis 33:3

Teb cov lus nug nram qab no:

- A. Nqi Vajluskub Yelemis 33:3 uas koj nyeem tag no hais txog dabtsi?
- B. Koj hnov Vajtswv hais lica rau koj?

Cov lus thov Vajtswv:

1. Thov Vajtswv pab kom koj muaj kev ntseeg loj, sub koj thiaj li ciasiab ntsoov haistias yam koj thov lawm, Vajtswv yeej yuav teb xwb xwb li.
2. Thov Vajtswv pab kom koj thiab pawgntseeg muaj yeej txhua yam kev simsiab thiab kev tawmtsam lub sijhawm peb kawm 40 hnub ua neej muaj homphiaj.
3. Thov Vajtswv rau tej yam uas koj xav thov

Ua tsaug rau koj lub sijhawm. Peb mam li kawm txuas ntxiv rau tagkis hnub 21.

Hnub 21 – 01/21/26: Ua neej muaj yeej

Nyeem: Tegnum 1:8

Teb cov lus nug nram qab no:

- A. Nqi Vajluskub Tegnum 1:8 uas koj nyeem tag no hais txog dabtsi?
- B. Koj hnov Vajtswv hais lica rau koj?

Cov lus thov Vajtswv:

- 1. Thov Vajtswv pab kom koj muaj yeej, muaj peevxwm, thiab nco ntsoov haistias koj muaj Vajtswv lub hwjchim nrog nraim koj lub neej.
- 2. Thov Vajtswv pab kom koj thiab pawgntseeg muaj yeej txhua yam kev simsiab thiab kev tawmtsam lub sijhawm peb kawm 40 hnub ua neej muaj homphiaj.
- 3. Thov Vajtswv rau tej yam uas koj xav thov

Ua tsaug rau koj lub sijhawm. Peb kev kawm los xaus li no xwb. Ntseeg thiab ciasiab koj kawm tau ntau yaam 21 hnub no.

Lus xaus: Ua Vajtswv tsaug uas koj txaus siab los nrog pawgntseeg ua kevcai yoo mov 21 hnub no. Thov Vajtswv foom koob hmoov npluamias rau koj, koj tsev tibneeg, koj pab small group thiab koj pawg ntseeg. Thov Vajtswv pab kom koj kub siab lus ua Nwg tes dejnum mus txog hnub peb ntsib Tswv Yexus Khetos tim ntsej tim muag.